



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

ÉPIPHANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Potage de légumes	Betteraves ciboulette
Steak haché sauce ketchup	Parmentier de poisson au potiron		Tortis BIO bolognaise de lentilles	Sauté de dinde à la crème
*****	*****		*****	*****
Pommes de terre rôties				Carottes braisées
*****	*****		*****	*****
Brie	Saint Morêt			
*****	*****		*****	*****
Pomme	Clémentines		Galette des rois	Riz au lait vanille "maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

ÉPIPHANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Potage de légumes	Betteraves ciboulette
Steak haché sauce ketchup	Parmentier de poisson au potiron		Tortis BIO bolognaise de lentilles	Sauté de dinde à la crème
*****	*****		*****	*****
Pommes de terre rôties				Carottes braisées
*****	*****		*****	*****
Brie	Saint Morêt			
*****	*****		*****	*****
Pomme	Clémentines		Galette des rois	Riz au lait vanille "maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
**ME AND MYSELF !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage crécy 		Salade de riz poivron maïs 	
*****	*****		*****	*****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Penne BIO au crémeux de pois chiches		Gratin de chou fleur à la parisienne	Filet de colin sauce américaine 
*****	*****		*****	*****
Boulgour 				Blé 
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé				Mimolette
*****	*****		*****	*****
Pomme	Crème à la vanille "maison"		Clémentines	Purée pomme vanille du Verger de Baud "Maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

CHANDELEUR






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Mijoté de saucisse au potiron	Gratin de carottes BIO au boeuf		Faboulettes BIO LOCAL sauce tomate	Filet de colin sauce citron
*****	*****		*****	*****
Riz créole			Semoule BIO aux petits légumes	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Rondelé nature				Emmental
*****	*****		*****	*****
Ananas à la croque "maison"	Clémentines		Fromage blanc straciatella et banane	Crêpe au sucre

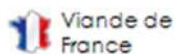


# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

JOURNÉE MONDIALE  
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes 	Salade de riz, mimolette et ciboulette			
*****	*****		*****	*****
Macaroni BIO à la dinde sauce curry	Boeuf façon bourguignon 		Poisson pané et citron	Parmentier de lentilles BIO à la patate douce
*****	*****		*****	*****
	Carottes braisées 		Chou-fleur	
			Pommes vapeur	
*****	*****		*****	*****
			Yaourt nature sucré 	Carré fromager
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Clémentines		Purée de pommes du Verger de Baud "maison"	Crème au chocolat "maison"



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement











# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron			Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre	
*****	*****		*****	*****
TORTIS BIO à la bolognaise 	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO 		Sauté de dinde au caramel 	Blanquette de colin sauce curcuma 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Riz pilaf 	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
	Petit fromage frais ail et fines herbes			Camembert 
*****	*****		*****	*****
Banane RUP	Beignet de mardi gras		Rocher coco " maison"	Riz au lait "maison"




# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veloute à la patate douce et curry				Betterave BIO ciboulette
****	****		****	****
Riz BIO à la cantonnaise 	Chipolatas grillées 		Parmentier lentilles carottes au boeuf 	Beignets de poisson 
****	****		****	****
	Haricots blancs à la sauce tomate			Trio de légumes
****	****		****	****
	Edam 		Yaourt nature sucré 	
****	****		****	****
Pomme 	Banane		Moelleux au chocolat "maison"	Crème caramel "maison"