








Ecole Française d'Amboise

du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Céleri rémoulade aux pommes et raisins	Salade vitaminée (carotte BIO) <i>chou chinois, carotte, vinaigrette arume</i>
Boulettes de boeuf sauce paprika 	Semoule BIO et pois chiches carottes au curcuma 		Pâtes papillon BIO à la carbonara	Poisson pané et citron 
*****	*****		*****	*****
Haricots beurre				Duo de brocolis et chou fleur
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré 	Saint Nectaire 			
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore BIO	Banane		Crème au chocolat "maison"	Riz au lait vanille "maison"



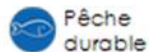
Ecole Française d'Amboise

du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars

ANIMATION
HOCKEY SUR GLACE / CANADA

ANIMATION
Inde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>		Salade chou crémeuse	
*****	*****		*****	*****
Faboulettes BIO LOCAL sauce tomate	Emincé de dinde à l'estragon		Pâté chinois québécois	Curry de colin à l'indienne
*****	*****		*****	*****
Riz créole	Petits pois cuisinés			Blé
*****	*****		*****	*****
Camembert				Gouda
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Orange		Banana bread du Hockeyeur	Purée pomme vanille du Verger de Baud "Maison"



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Ecole Française d'Amboise

du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Houmous au haricot rouge et betterave sur toast		Salade verte BIO à la mimolette	*****
*****	*****		*****	*****
Steak haché sauce tomate 	Omelette		Saucisse de Toulouse 	Colin meunière
*****	*****		*****	*****
Pâtes papillons 	Haricot vert BIO		Purée de pommes de terre	Carottes braisées 
*****	*****		*****	*****
Saint-Paulin				Yaourt nature sucré
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore BIO	Banane		Milk shake exotique	Moelleux au citron



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	*****		Carottes BIO râpées vinaigrette miel curry *****	Radis en rondelles sauce au fromage blanc *****
	Lasagne épinards ricotta 		Sauté de boeuf marengo 	Blanquette de poisson 
	*****		*****	*****
	*****		Mitonnée de légumes *****	Blé BIO coloré *****
	Petit fromage frais ail et fines herbes *****		*****	*****
	Kiwi 		Brownie aux haricots rouges "Maison"	Purée pomme rhubarbe



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Carré de haricots blancs et blé à la provençale *****	***** Goulash de boeuf *****		***** Coquillettes BIO au basilic *****	***** Concombre BIO ciboulette *****
***** Haricots verts *****	***** Semoule *****		***** Tajine de poulet aux raisins secs et miel *****	***** Parmentier de poisson *****
***** Yaourt aromatisé *****	***** Emmental *****		***** Carottes braisées *****	***** Blanc manger à l'ananas *****
***** Pomme bicolore BIO *****	***** Banane *****		***** Crumble aux pommes "maison" *****	***** Blanc manger à l'ananas *****










Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Ecole Française d'Amboise

du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Gratin de courgettes au boeuf 	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>		Rôti de porc à la normande 	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
Saint Morêt 	Edam		Tortis 	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>
*****	*****		*****	*****
Mousse chocolat au lait	Poire		Pomme au four "maison" 	Fromage blanc au coulis de fraises



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 06 Mai au Vendredi 10 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave vinaigrette 			
*****	*****			
Steak haché 	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO 			
*****	*****			
Tortis 				
*****	*****			
Rondelé nature				
*****	*****			
Pomme	Liégeois chocolat			