




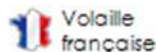




Ecole Française d'Amboise

du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Carotte râpée vinaigrette 	Salade BIO aux deux fromages
Faboulettes BIO sauce tomate	Curry de poisson au lait de coco 		Poulet basquaise 	Lasagnes bolognaise
*****	*****		*****	*****
Petits pois cuisinés	Riz créole 		Haricots verts	
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré 	Brie			
*****	*****		*****	*****
Pomme	Poire		Marbré à la framboise	Milk shake à la fraise et vanille







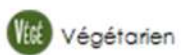
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 20 Mai au Vendredi 24 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	*****		Tomate au basilic *****	Salade de PÂTES BIO au pesto rosso *****
	Poisson pané et citron 		Tajine légumes abricots secs et SEMOULE BIO 	Estouffade de boeuf 
	*****		*****	*****
	Pommes de terre BIO et épinards à la béchamel			Carottes braisées 
	*****		*****	*****
	Petit moulé ail et fines herbes			
	*****		*****	*****
	Kiwi		Crumble aux pommes "maison"	Purée pomme griotte



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai









ANIMATION
SURF / HAWAÏ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
PENNE BIO à la bolognaise 	Parmentier de poisson 		Salade Hawaïenne	Concombre ciboulette
*****	*****		Poulet huli huli 	Carré de haricots blancs et blé à la provençale 
*****	Purée de pomme de terre BIO (poivre non bio)		Riz créole 	Ratatouille
*****	*****		*****	*****
Emmental	Cantal 		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Banane RUP		Gâteau renversé des îles	Crème vanille maison (lait BIO)



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Juin au Vendredi 07 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Tomate vinaigrette framboise basilic	Raïta de radis au yaourt
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Filet de colin sauce bretonne 		Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO) 	Colombo de porc 
*****	*****		*****	*****
Semoule 	Coquillettes 		Petits pois cuisinés 	Riz créole 
*****	*****		*****	*****
Brie	Mimolette			
*****	*****		*****	*****
Nectarine	Banane		Muffin à la myrtille	Crème au chocolat "maison"

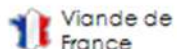


Ecole Française d'Amboise

du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin

ANIMATION
EURO DE FOOTBALL / ALLEMAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****			Krautsalat (chou blanc BIO) *****	
Gratin de courgettes au boeuf *****	Farfalle bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO) *****		Currywurst *****	Filet de colin sauce safranée *****
			Pommes de terre au paprika *****	Blé *****
	Saint-Paulin *****			Yaourt nature sucré *****
Pomme *****	Pêche *****		Kirschmichel schokolade *****	Smoothie pastèque fraise *****








Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Ecole Française d'Amboise

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

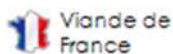
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade italienne BIO (olive non BIO) <i>Pâtes, tomate, poivron, olive</i>		Melon	
*****	*****		*****	*****
Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>	Beignets de poisson 		Hachis Parmentier 	Poulet rôti 
*****	*****		*****	*****
	Ratatouille		Purée de p.de terre BIO (poivre non bio)	Choux fleurs BIO au curry
*****	*****		*****	*****
Brie				Yaourt nature 
*****	*****		*****	*****
Nectarine	Banane RUP		Crème caramel "maison"	Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****	*****		*****	Pastèque *****
Filet de colin sauce citron  *****	Macaroni BIO carbonara *****		Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre  *****	Boeuf aux olives  *****
Petits pois cuisinés *****	*****		*****	Carottes BIO braisées *****
*****	Camembert  *****		Gouda *****	*****
Pomme  *****	Nectarine *****		Smoothie pomme fruits rouges *****	Riz au lait "maison" *****



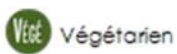
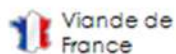
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 01 Juillet au Vendredi 05 Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre sauce au YAOURT BIO		Melon	
*****	*****		*****	*****
Marmite de poisson à la basquaise 	Moussaka 		Lasagne épinards ricotta 	Jambon blanc BBC et cornichon
*****	*****		*****	*****
Riz créole 				Chips
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré 				Emmental 
*****	*****		*****	*****
Abricot	Moelleux au citron		Crème vanille maison (lait BIO)	Nectarine



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement