



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 04 Septembre au Vendredi 08 Septembre

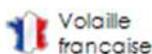
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Melon	Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i>
TORTIS BIO à la bolognaise	 Semoule BIO pois chiches, courgette a l'oriental		Rôti de porc au jus 	Filet de poisson frais sauce au curry
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Petit pois cuisines BIO	Poêlée de legumes BIO
Edam	Yaourt nature sucré		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Pêche	Pomme		Crème à la vanille "maison"	Purée pomme fraise



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 11 Septembre au Vendredi 15 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Marmite de poisson à la basquaise 	Carré Haricot blanc et blé à la provençale 		Tajine de poulet aux raisins secs et miel 	Hachis Parmentier
*****	*****		*****	*****
Boulgour BIO	Ratatouille		Carottes braisées 	
*****	*****		*****	*****
Mimolette	Yaourt aromatisé BIO			
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore BIO	Nectarine		Moelleux à la mirabelle	Oeufs au lait "maison"



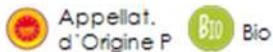
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 18 Septembre au Vendredi 22 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Pâtes papillon BIO à la carbonara	Sauté de boeuf marengo 		Poisson pané et citron	Dahl de lentilles corail et RIZ BIO 
*****	*****		*****	*****
	Haricot vert BIO		Courgettes colorées	
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé	Cantal 			
*****	*****		*****	*****
Pêche	Banane "RUP"		Purée pomme vanille du Verger de Baud "Maison"	Crème au chocolat "maison"



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



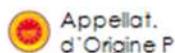


# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 25 Septembre au Vendredi 29 Septembre

ANIMATION  
COUPE DU MONDE DE RUGBY / FRANCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Salade du coup d'envoi (Carotte BIO)	Concombre vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Steak haché	Parmentier de poisson 		Cassoulet du stade Ernest Wallon	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO 
*****	*****		*****	*****
Penne BIO à la milanaise	Purée de p.de terre BIO (poivre non bio)			
*****	*****		*****	*****
Gouda	Pont l'Evêque 			
*****	*****		*****	*****
Poire	Prunes		Energy bowl du XV de France (Fromage blanc BIO)	Fondant chocolat pomme



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 02 Octobre au Vendredi 06 Octobre

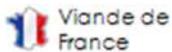
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Lasagne épinards ricotta 	Colin meunière		Gratin de courgettes au boeuf 	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés 
*****	*****		*****	*****
	Purée de brocolis			Carottes BIO persillées
*****	*****		*****	*****
Saint Morêt 	Carré fromager			
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Pomme bicolore BIO		Riz au lait "maison"	Purée de pommes du Verger de Baud "maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 09 Octobre au Vendredi 13 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Emincé de poulet coco coriandre aux pois chiches 	Parmentier de boeuf tomate au thym 		Filet de poisson frais sauce sauge	Tortis BIO Crémeux haricot blanc potiron 
*****	*****		*****	*****
Semoule 	Purée de p.de terre BIO (poivre non bio)		Haricots beurre	
*****	*****		*****	*****
Petit fromage frais ail et fines herbes			Crème anglaise	
*****	*****		*****	*****
Poire 	Banane "RUP"		Moelleux au citron menthe	Purée pomme verveine



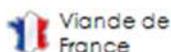
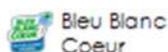
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 16 Octobre au Vendredi 20 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Filet de colin sauce américaine 	Torti bolognaise de lentilles BIO 		Sauté de porc à l'estragon 	Boulettes de boeuf à l'aigre douce 
*****	*****		*****	*****
Blé BIO aux petits légumes			Carottes BIO persillées	Pommes de terre au paprika
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	Edam			
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore BIO	Kiwi		Crumble aux pommes "maison"	Crème dessert à la banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement