



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
***** <b>TORTIS BIO à la bolognaise</b> 	***** <b>Croq blé épinard fromage</b> 		<b>Taboulé butternut orange (semoule BIO)</b> ***** <b>Filet de colin d'Alaska pané et citron</b> 	<b>Potage de légumes vermicelles</b> ***** <b>Gratin de chou fleur BIO et PDT à la parisienne</b> *****
***** <b>Emmental râpé</b>	***** <b>Brie</b>		<b>Carottes braisées</b> 	*****
***** <b>Poire</b>	***** <b>Smoothie pomme kiwi maison</b>		***** <b>Galette des Rois</b>	***** <b>Blanc manger à la vanille (lait BIO) maison</b>



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Potage au potiron</b>			<b>Blé BIO aux petits légumes</b>
*****	*****		*****	*****
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule  VÉGÉ		Sauté de boeuf façon bourguignon	Emincé de dinde à la crème
*****	*****		*****	*****
Riz pilaf			Coquillettes	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Mimolette			Edam	
*****	*****		*****	*****
Banane RUP	Crème caramel "maison"		Pomme bicolore BIO	Purée pomme ananas maison



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier

Chine  
& GINGEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (Pdt, carotte, chou fleur)		Chou chinois vinaigrette au citron	
*****	*****		*****	*****
Tortilla 	Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO) 		Sauté de porc au miel et gingembre 	Nuggets de poisson 
*****	*****		*****	*****
Haricot vert BIO			Nouilles chinoises sautéées aux légumes	Purée de potiron
*****	*****		*****	*****
Fromage frais aux fruits 				Camembert 
*****	*****		*****	*****
Clémentine	Fromage blanc BIO stracciatella maison		Moelleux à la mangue maison	Kiwi

 Végétarien  Bio

 Viande de France

 Bleu Blanc Coeur

 Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

 Ansamble  
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Hachis Parmentier </p> <p>*****</p>	<p>Potage crécy</p> <p>*****</p>		<p>Salade de pommes de terre Mimolette</p> <p>*****</p>	
<p>Pont l'Evêque </p> <p>*****</p>	<p>Lasagne épinards ricotta</p> <p>*****</p>		<p>Rôti de porc sauce chasseur </p> <p>*****</p>	<p>Filet de poisson frais sauce safranée</p> <p>*****</p>
<p>Pomme bicolore BIO</p> <p>*****</p>	<p>Crème vanille et spéculoos (lait BIO) maison</p> <p>*****</p>		<p>Petits pois cuisinés BIO</p> <p>*****</p>	<p>Semoule BIO aux petits légumes</p> <p>*****</p>



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage au potiron</b> *****			<b>Salade aux deux fromages</b> *****	
<b>Carré haricot rouge et riz au piment doux fumé</b>	<b>Filet de colin d'Alaska sauce citron</b>		<b>Sauté de boeuf aux oignons</b>	<b>Fajitas volaille aigre doux patate douce carotte</b>
<b>Haricots verts BIO persillés</b> *****	<b>CAROTTES BIO et pomme de terre</b> *****		<b>Tortis BIO napolitaine</b> *****	<b>Brie</b> *****
	<b>Gouda</b> *****			
<b>Banane RUP</b>	<b>Crêpe BIO, caramel au beurre salé "maison"</b>		<b>Crèmeux choco malt et croquant maison</b>	<b>Poire</b>



## Ecole Françoise d'Amboise

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
***** Farfalle bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO) 	***** Céleri frais rémoulade aux pommes et raisins			***** Potage au potimarron frais
***** Yaourt nature sucré 	***** Filet de colin d'Alaska Tandoori 		***** Paleron de boeuf sauce barbecue	***** Pommes de terre à la savoyarde
***** Orange	***** Blé BIO coloré		***** Purée de carotte BIO	***** Tomme blanche
	***** Bircher müesli		***** Far breton "Maison"	***** Pomme bicolore BIO

 Végétalien  Bio

 Pêche  
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement