







Ecole Française d'Amboise

du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** TORTIS BIO à la bolognaise 	***** Croq blé épinard fromage 		***** Taboulé butternut orange (semoule BIO)	***** Potage de légumes vermicelles
***** Filet de colin d'Alaska pané et citron 	***** Gratin de chou fleur BIO et PDT à la parisienne		***** Carottes braisées 	***** Blanc manger à la vanille (lait BIO) maison
***** Emmental râpé	***** Brie		***** Galette des Rois	
***** Poire	***** Smoothie pomme kiwi maison			



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma ***** Riz pilaf ***** Mimolette ***** Banane RUP	Potage au potiron ***** Couscous de légumes aux pois chiches, semoule ***** Crème caramel "maison"		***** Sauté de boeuf façon bourguignon ***** Coquillettes ***** Edam ***** Pomme bicolore BIO	Blé BIO aux petits légumes ***** Emincé de dinde à la crème ***** Haricots beurre ***** Purée pomme ananas maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier

Chine
& GINGEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tortilla

Haricot vert BIO

Fromage frais
aux fruits

Clémentine



Potage de légumes
(Pdt, carotte, chou fleur)

Chili con carne
et riz (boeuf et riz BIO)

Fromage blanc BIO
straciatella maison

Chou chinois vinaigrette
au citron

Sauté de porc
au miel et gingembre

Nouilles chinoises
sautées aux légumes

Moelleux à
la mangue maison

Nuggets de poisson

Purée de potiron

Camembert







Kiwi



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage crécy		Salade de pommes de terre Mimolette	
*****	*****		*****	*****
Hachis Parmentier 	Lasagne épinards ricotta		Rôti de porc sauce chasseur 	Filet de poisson frais sauce safranée
*****	*****		*****	*****
			Petits pois cuisinés BIO	Semoule BIO aux petits légumes
*****	*****		*****	*****
Pont l'Evêque 				Yaourt nature 
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore BIO	Crème vanille et spéculoos (lait BIO) maison		Purée pomme betterave vanille maison	Poire








Ecole Française d'Amboise

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

CHANDELEUR






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Potage au potiron</p> <p>*****</p> <p>Carré haricot rouge et riz au piment doux fumé </p> <p>*****</p> <p>Haricots verts BIO persillés</p> <p>*****</p> <p>Banane RUP</p>	<p>*****</p> <p>Filet de colin d'Alaska sauce citron </p> <p>*****</p> <p>CAROTTES BIO et pomme de terre</p> <p>*****</p> <p>Gouda</p> <p>*****</p> <p>Crêpe BIO, caramel au beurre salé "maison"</p>		<p>Salade aux deux fromages</p> <p>*****</p> <p>Sauté de boeuf aux oignons </p> <p>*****</p> <p>Tortis BIO napolitaine</p> <p>*****</p> <p>Crèmeux choco malt et croquant maison</p>	<p>*****</p> <p>Fajitas volaille aigre doux patate douce carotte </p> <p>*****</p> <p>Brie</p> <p>*****</p> <p>Poire </p>



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>*****</p> <p>Farfalle bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO) </p> <p>*****</p> <p>*****</p> <p>Yaourt nature sucré </p> <p>*****</p> <p>Orange</p>	<p>Céleri frais rémoulade aux pommes et raisins</p> <p>*****</p> <p>Filet de colin d'Alaska Tandoori </p> <p>*****</p> <p>Blé BIO coloré</p> <p>*****</p> <p>*****</p> <p>Bircher muëсли</p>		<p>*****</p> <p>Paleron de boeuf sauce barbecue</p> <p>*****</p> <p>Purée de carotte BIO</p> <p>*****</p> <p>Tomme blanche</p> <p>*****</p> <p>Far breton "Maison"</p>	<p>Potage au potimarron frais</p> <p>*****</p> <p>Pommes de terre à la savoyarde</p> <p>*****</p> <p>*****</p> <p>Pomme bicolore BIO</p>