



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 02 Septembre au Vendredi 06 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
PENNE BIO à la bolognaise 	Sauté de porc à l'estragon 		Poisson pané et citron 	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>
*****	*****		*****	*****
	Petits pois cuisinés		Ratatouille	
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré 			
*****	*****		*****	*****
Pêche	Banane RUP		Clafoutis aux griottes	Crème vanille et spéculoos (lait, sucre, oeuf BIO)



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 09 Septembre au Vendredi 13 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Sauté de boeuf marengo 	Lasagne épinards ricotta 		Pilon de poulet rôti sauce barbecue 	Parmentier de poisson 
*****	*****		*****	*****
Semoule 			Haricot vert BIO	
*****	*****		*****	*****
Gouda				Pont l'Evêque 
*****	*****		*****	*****
Nectarine	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges		Fondant chocolat pomme	Pomme 



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Melon	Tomate vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Penne BIO crémeux haricot blanc à la provençale	Colin meunière		Gratin de courgettes au boeuf	Riz à la cantonnaise
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Carré fromager	Yaourt aromatisé BIO		*****	*****
*****	*****		*****	*****
Prunes	Banane RUP		Semoule au LAIT BIO	Crème au caramel (lait, sucre oeuf BIO)





Ecole Française d'Amboise

du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre

ANIMATION
GRÈCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de PÂTES
BIO au pesto rosso

Filet de colin
sauce au curry



Haricots beurre

Poire

Boeuf aux olives



Purée de pommes de terre

Pavé demi- sel

Pomme



Concombre BIO féta

Moussaka
végétarienne



Moelleux orange amande

Rougail de saucisse



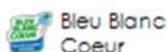
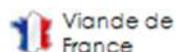
Riz pilaf



Camembert



Purée pomme mûre



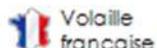
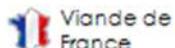
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz, tomate et concombre 				Salade fantaisie (céleri et pomme BIO)
*****	*****		*****	*****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Carré de riz et haricots rouges au paprika fumé 		Filet de colin sauce américaine 	Tajine de poulet aux raisins secs et miel 
*****	*****		*****	*****
Petits pois cuisinés BIO (carotte non bio)	Courgettes		Pommes vapeur	Semoule 
*****	*****		*****	*****
	Yaourt nature sucré 		Edam	
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Pomme		Crumble aux pommes "maison"	Milk shake myrtille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Ecole Française d'Amboise

du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> *****	*****		Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	*****
Boeuf façon bourguignon  *****	Faboulettes BIO sauce tomate *****		Spaghetti BIO à la carbonara *****	Beignets de poisson  *****
Haricot vert BIO *****	Semoule BIO aux épices *****		*****	Pommes de terre et épinards à la béchamel *****
*****	Yaourt aromatisé *****		*****	Emmental  *****
Banane RUP	Kiwi		Crème vanille maison	Purée pomme vanille du Verger de Baud "Maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		<p>Salade vitaminée (carotte BIO) <i>chou chinois, carotte, vinaigrette arume</i> *****</p>	<p>Salade verte fromagère <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i> *****</p>
<p>Blanquette de colin sauce au safran </p> <p>*****</p>	<p>Curry patate douce, pois chiche et RIZ BIO </p> <p>*****</p>		<p>Emincé de poulet crème coco coriandre </p> <p>*****</p>	<p>Boeuf au paprika </p> <p>*****</p>
<p>Boulgour </p> <p>*****</p>			<p>Purée de potiron</p> <p>*****</p>	<p>Coquillettes </p> <p>*****</p>
<p>Mimolette</p> <p>*****</p>	<p>Coulommiers</p> <p>*****</p>			
<p>Pomme</p>	<p>Orange</p>		<p>Moelleux façon pain d'épices</p>	<p>Crème au chocolat "maison" (lait BIO)</p>