



Ecole Françoise d'Ambroise

du Lundi 02 Mars au Vendredi 06 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Farfalles bio a la bolognaise	***** Celeri rave aux pommes piqua mayo	***** Sauté de porc au caramel 	***** Lentilles vinaigrette à l'échalote	***** Colin d'Alaska sauce citron 
***** Emmental rapé	***** Gratin de CHOU-FLEUR BIO et pommes de terre	***** Croq blé épinard fromage 	***** Petits pois cuisinés BIO	***** Semoule couscous BIO
***** Pomme	***** Crème à la vanille maison (lait BIO)	***** Banane (RUP)	***** Gouda	***** Purée pomme myrtille



Ecole Française d'Ambroise

du Lundi 09 Mars au Vendredi 13 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Sauté de boeuf au paprika ***** Coquillettes ***** Saint Morêt ***** Orange	***** Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO ***** ***** Fromage frais sucré ***** Smoothie Pomme Betterave maison		***** Salade de riz tomates mais ***** Emincé de poulet au miel et épices ***** Haricot vert BIO ***** Banane RUP	***** Macédoine de légumes mayonnaise ***** Filet de poisson frais sauce beurre blanc- ***** Blé ***** Fromage blanc BIO à la mangue



Ecole Française d'Ambroise

du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars

*Egypte
& CUMIN*

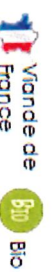
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Pâtes papillon BIO à la carbonara *****	Blé citron et coriandre ***** Steak haché sauce tomate  *****	Taboule de boulgour bio - égyptien ***** Falafels sauce fromage blanc à la menthe ***** Purée de carottes *****	***** Basboussa maison *****	***** Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma ***** Riz créole ***** Saint Nectaire ***** Kiwi
***** Pomme bicolore BIO	Crème à la banane maison			



Ecole Française d'Ambroise

du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Boulettes au boeuf à l'aigre douce ***** Semoule ***** Fraidou ***** Banane RUP	***** Dahl de lentilles corail et RIZ BIO ***** Gouda ***** Purée pomme vanille		***** Salade de PÂTES BIO au pesto rosso ***** Colombo de poulet ***** Haricot vert BIO ***** Gâteau au yaourt maison	***** Paté de foie ***** Filet de colin d'Alaska pané et citron ***** Pomme de terre au four ***** Pomme bicolore BIO



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Ecole Française d'Ambroise

du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
*****	Carottes fraîches râpées vinaigrette *****		Céleri rémoulade *****	*****
Escalope de dinde à la crème *****	Tortilla (Oeuf BIO) *****	Chipolatas grillées *****	Filet de poisson frais sauce concarnoise *****	
Penne rigate *****	Poêlée de légumes *****	Riz créole *****	Purée de pomme de terre *****	
Camembert *****			Yaourt aromatisé BIO *****	
Kiwi	Crème à la vanille maison (lait BIO)	Rocher coco "maison"	Banane RUP	

Volaille
française



Végétarien



Bleu Blanc
Coeur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble

UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
AU PAYS D'ALSACE



Ecole Française d'Ambroise

du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	***** Chili sin carne (RIZ BIO) 		***** Curry de poulet japonais 	***** Nuggets de poisson sauce tartare 
	***** Carré fromager		***** CAROTTES BIO et pomme de terre	***** Macaroni
	***** Pomme bicolore BIO		***** Moelleux choco malt maison	***** Yaourt aromatisé BIO



Végétarien



Volaille française



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
100% PRODUITS BIO