



Menu Végétarien

du Lundi 02 Mars au Vendredi 06 Mars

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
***** Farfalles bio bolognaise de lentilles	***** Celeri rave aux pommes piqua mayo	***** Omelette nature 	***** Lentilles vinaigrette à l'échalote	***** Colin d'Alaska sauce citron 
***** Graisin de chou-fleur et pommes de terre	***** Crème à la vanille maison (lait BIO)	***** Petits pois cuisinés BIO	***** Semoule couscous BIO	
***** Emmental rapé	***** Pomme	***** Banane (RUP)	***** Gouda	***** Purée pomme myrtille



Menu Végétarien

du Lundi 09 Mars au Vendredi 13 Mars

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
*****	*****		*****	*****
Lasagne épinards ricotta	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		Salade de riz tomates maïs	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****		*****	*****
			Falafels	Filet de poisson frais sauce beurre blanc-
*****	*****		*****	*****
			Haricot vert BIO	Blé
*****	*****		*****	*****
Saint Morêt	Fromage frais sucré		Banane RUP	Fromage blanc BIO à la mangue
*****	*****		*****	*****
Orange	Smoothie Pomme Betterave maison			



Menu Végétarien

du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars

LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
***** Pâtes à la napolitaine	***** Blé citron et coriandre		***** Taboule de boulgour bio - égyptien	***** Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma
***** Emmental rapé	***** Croq blé épinard fromage		***** Falafels sauce fromage blanc à la menthe	***** Riz créole
***** Pomme bicolore BIO	***** Petits pois cuisinés BIO		***** Purée de carottes	***** Saint Nectaire
	***** Crème à la banane maison		***** Basboussa maison	***** Kiwi



Menu Végétarien

du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO  ***** Semoule  ***** Fraidou ***** Banane RUP	***** Dahl de lentilles corail et RIZ BIO  ***** Gouda ***** Purée pomme vanille		***** Salade de PÂTES BIO au pesto rosso ***** Bouchée de blé panée  ***** Gâteau au yaourt maison	***** Pâté de foie ***** Filet de colin d'Alaska pané et citron  ***** Pomme de terre au four ***** Pomme bicolore BIO



Menu Végétarien

du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Tajine de légumes abricots secs	***** Carottes fraîches râpées vinaigrette	***** Tortilla (Oeuf BIO) 	***** Céleri rémoulade	***** Filet de poisson frais sauce concarnoise
***** Penne rigate 	***** Poêlée de légumes	***** Curry de haricots rouges et RIZ BIO	***** Riz créole 	***** Yaourt aromatisé BIO
***** Camembert	***** Crème à la vanille maison (lait BIO)	***** Rocher coco "maison"	***** Banane RUP	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
selon l'approvisionnement

