



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
TORTIS BIO à la bolognaise 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 		Tortilla de pommes de terre et tomates séchées	Rougail de saucisse 
*****	*****		*****	*****
	Purée de brocolis		Ratatouille	Riz créole 
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé			Saint Morêt 	
*****	*****		*****	*****
Abricot	Yaourt aromatisé BIO		Blondie aux fruits rouges maison	Crème au caramel (LAIT BIO) maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pâtes BIO au pesto de poivrons		Melon	
*****	*****		*****	*****
Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI 	Sauté de porc au caramel 		Steak haché sauce ketchup 	Colin d'Alaska sauce safranée 
*****	*****		*****	*****
	Carottes braisées 		Purée de pommes de terre	Blé
*****	*****		*****	*****
Gouda				Camembert 
*****	*****		*****	*****
Pomme	Prunes		Fromage blanc BIO au coulis de fraises maison	Purée pomme mûre maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Boulettes au boeuf à l'aigre douce 	Carré haricot rouge et riz au piment doux fumé 		Pilon de poulet rôti au paprika 	Filet de poisson frais à la crème de poivrons
*****	*****		*****	*****
Tortis 	Courgettes sauce tomate		Petits pois BIO cuisinés et p. de terre	Boulgour 
*****	*****		*****	*****
Edam	Fondu président			
*****	*****		*****	*****
Pêche	Pomme 		Clafoutis aux prunes maison	Milk shake banane griotte maison

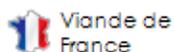
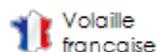
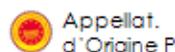


Ecole Française d'Amboise

du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre

Madagascar
& CURCUMA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Achard de légumes (carotte, haricot vert)	Salade de PATES BIO, tomate, poivron, olive
Beignets de poisson 	Parmentier de lentilles  corail BIO provençale		Poulet akoho sy voanio 	Sauté de boeuf marengo 
*****	*****		*****	*****
Penne BIO aux petits légumes			Riz créole 	Carottes braisées 
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes	Cantal 			
*****	*****		*****	*****
Pomme	Prunes		Fondant pomme banane vanille maison	Smoothie poire et raisins maison



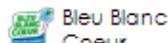
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade vitaminée (chou chinois, carotte)		Salade de RIZ BIO, carotte, maïs, persil	
*****	*****		*****	*****
Lasagnes bolognaise	Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre 		Rôti de porc au jus 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 
*****	*****		*****	*****
Salade verte			Haricots verts à la tomate	Pommes vapeur
*****	*****		*****	*****
Mimolette				Camembert 
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Flan au chocolat épicé maison		Yaourt aromatisé BIO	Purée pomme spéculoos maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre

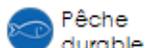
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Saucisse de Toulouse		Hachis Parmentier 	Filet de poisson frais sauce tomate
*****	*****		*****	*****
Petits pois cuisinés BIO	Lentilles BIO			Blé 
*****	*****		*****	*****
	Emmental			
*****	*****		*****	*****
Banane RUP	Pomme 		Milk shake vanille maison	Crème au chocolat maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou blanc BIO et pomme vinaigrette citron			Tomate vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Boulettes au boeuf ketchup de fruits rouges	Sauté de porc aux raisins		Curry patate douce, pois chiche et RIZ BIO	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****		*****	*****
Penne rigate 	Semoule 			CAROTTES BIO et pomme de terre
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé			Brie	
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Trifle à la poire		Purée pomme figue maison	Moelleux à la noisette maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement