



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (pdt, carotte, haricot vert)		Salade de RIZ BIO, carotte, maïs, persil	
*****	*****		*****	*****
Filet de poisson sauce américaine 	FARFALLES BIO crèmeux de lentilles corail-potiron 		Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés 	Sauté de boeuf façon bourguignon 
*****	*****		*****	*****
Blé			Haricot vert BIO	Purée de pommes de terre
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé BIO				Camembert 
*****	*****		*****	*****
Orange	Poire		Moelleux aux pépites de chocolat maison	Purée de pommes du Verger de Baud maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Dubarry			Duo d'hiver frais vinaigrette agrume (carotte BIO)	
*****			*****	*****
Riz BIO à la cantonnaise			Sauté de porc à l'estragon	Filet de poisson frais sauce citron
*****			*****	*****
*****			Haricots coco cuisinés	Tortis
*****			*****	*****
*****			*****	Vache qui rit 
Mousse chocolat au lait			Milk shake pomme mangue maison	Crème à la vanille maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre

Sri Lanka
& CANNELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage au potiron

Tajine de légumes
aux pois chiches et
SEMOULE BIO



Orange

Salade de chou
blanc à la Sri Lankaise

Curry de poisson
au lait de coco



Riz créole



Wattalapan - Flan
Sri Lankais maison

Goulash de boeuf



Coquillettes



Yaourt nature sucré BIO

Purée pomme vanille
du Verger de Baud
maison

Gratin de chou fleur
BIO et PDT à la parisienne

Gouda

Poire



Végétarien



Pêche
durable



Bio



Viande de
France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Potage au poireau	Taboulé BIO (aromates non BIO)
Poulet rôti 	Boeuf mironton 		Boulgour pois chiches, carottes BIO  crème curcuma	Filet de colin d'Alaska sauce safranée 
*****	*****		*****	*****
Riz BIO aux petits légumes	Pomme de terre vapeur			Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Emmental	Yaourt nature sucré 			
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Clémentine		Moelleux aux poires maison	Fromage blanc aux bisures de biscuit



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Pâté de foie	Potage crécy 
Macaroni BIO carbonara	Boulettes de boeuf sauce paprika 		*****	*****
*****	*****		Filet de colin d'Alaska meunière et citron	Chili sin carne (RIZ BIO) 
Salade verte	Purée de potiron BIO		*****	*****
*****	*****		Pommes de terre et épinards à la béchamel	*****
Emmental râpé	Tomme blanche		*****	*****
*****	*****			
Clémentine	Smoothie pomme orange maison		Pomme bicolore BIO	Crème à la vanille maison (lait BIO)



Viande de France



Bio



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de tortis BIO ciboulette		Veloute à la patate douce et curry	
*****	*****		*****	*****
Colin d'Alaska à l'orientale 	Sauté de porc à la normande 		Parmentier aux haricots rouges 	Ravioli au boeuf
*****	*****		*****	*****
Semoule 	Carottes braisées 			
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes				Gouda 
*****	*****		*****	*****
Banane (RUP)	Clémentine		Fromage blanc BIO stracciatella maison	Purée de pommes du Verger de Baud maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

NOËL

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tortilla 

Haricot vert BIO

Edam

Mousse au chocolat

**Potage de légumes
(Pd, carotte, chou fleur)**

**Haché de boeuf
et RIZ BIO à la thaï** 

Pomme 

Mousse de canard

**Sauté de poulet
sauce forestière**

Pommes smile

Dessert de Noël maison

**Filet de poisson
frais sauce bretonne**

Purée de potiron BIO

Saint Morêt 

**Smoothie pomme
kiwi maison**