Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (BIO)		P. de terre échalote	
*****	*****		*****	*****
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO (VÉGÉ)	Lasagnes bolognaise*		Sauté de porc au caramel (Bleu Blanc Coeur)	Nuggets de poisson (Pêche responsable)
	Lasagnes Ricotta		Omelette nature (VÉGÉ)	
*****	*****		*****	*****
			Haricots verts BIO (huile non bio)	Riz créole (BIO)
*****	*****		*****	*****
Carré fromager				Tomme blanche
*****	*****		*****	*****
Pomme	Crème au chocolat (lait BIO)		Purée pomme vanille	Poire

VÉGÉ Végétarien · BIO Bio · Bleu Blanc Coeur · Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Velouté de légumes			**Carottes râpées**
*****	*****		*****	*****
Tortilla (VÉGÉ)	**Gratin de PÂTES BIO à la parisienne**		**Emincé de poulet au curry**	**Filet de poisson frais sauce safranée**
	Gratin de PÂTES BIO et légumes à l'emmental (VÉGÉ)		Bouchée de blé panée (VÉGÉ)	
*****	*****		*****	*****
Jardinière de légumes			**Petits pois cuisinés** (BIO)	**Semoule** (BIO)
*****	*****		*****	*****
Camembert (BIO)			**Petit moulé ail et fines herbes**	
*****	*****		*****	*****
Banane	**Fromage blanc BIO sucré**		**Cake aux pommes**	**Kiwi**

VÉGÉ Végétarien BIO Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre

Le Grand Bazar d'Istanbul — TURQUIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (Bio)		Salade de lentilles	
*****	*****		*****	*****
Jambalaya (Riz BIO)	Hachis Parmentier		Falafels (Végé)	Filet de colin d'Alaska pané et citron
Jambalaya aux haricots rouges (riz BIO) (Végé)	Omelette (Végé)			
*****	*****		*****	*****
	Purée de pomme de terre		Carottes fraiches BIO à la crème	Coquillettes (Bio)
*****	*****		*****	*****
Fondu président				Saint-Paulin
*****	*****		*****	*****
Pomme (Bio)	Blanc manger à l'ananas		Moelleux à la cannelle	Clémentine

Volaille française — Végétarien — Bio — Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

MON SUPER RESTO

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette (Bio)	**Veloute à la patate douce fraiche et curry**		*****	*****
*****	*****		**Boulettes au boeuf au curry**	**Filet de poisson frais à l'orientale**
Chipolatas grillées sauce ketchup	**Riz à la cantonnaise** (Bio)		Croq blé épinard fromage (Végé)	
Boulgour BIO pois chiche, carotte crème au curcuma (Végé)			*****	*****
*****	*****		**Haricots verts BIO (huile non bio)**	**Pommes de terre au paprika**
Boulgour (Bio)			*****	*****
*****	*****		**Coulommiers**	**Emmental** (Bio)
			*****	*****
*****	*****		**Far breton nature**	**Clémentine**
Banane	**Purée de pommes**			

Bio Bio

Végé Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 30 Novembre au Vendredi 04 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (Bio)			Carotte fraiche râpée vinaigrette (Bio)
*****	*****		*****	*****
Fajitas mexicaine (Végé)	Ravioli à la volaille sauce tomate		Beignets de poisson	Dahl de lentilles corail et RIZ BIO (Végé)
	Lasagnes Ricotta			
*****	*****		*****	*****
			Purée de potiron	
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature (Bio)			Saint-Paulin	
*****	*****		*****	*****
Pomme (Bio)	Fromage blanc stracciatella		Moelleux à la noisette	Banane

Végé Végétarien Bio Bio Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

MON SUPER RESTO

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage au potiron		Coquillettes BIO au basilic frais	
*****	*****		*****	*****
Croq blé épinard fromage (Végé)	Croziflette (Végé)		Sauté de boeuf façon bourguignon (France)	Couscous de poisson (semoule BIO) (Pêche responsable)
			Falafels (Végé)	
*****	*****		*****	*****
Pomme de terre sauce tomate			Carottes BIO braisées	
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé				Cantal (Appellat. d'Origine P)
*****	*****		*****	*****
Pomme (Bio)	Crème à la vanille (lait BIO)		Smoothie pomme orange	Kiwi

Végé Végétarien · Bio Bio · Viande de France · Pêche responsabl · Appellat. d'Origine P

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

MON SUPER RESTO

Ecole Françoise d'Ambroise

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (Bio)			
*****	*****		*****	*****
TORTIS BIO à la bolognaise (France)	**Parmentier de haricots rouges à la patate douce** (Végé)		**Emincé de poulet au miel et épices** (France)	**Filet de colin d'Alaska pané et citron**
Tortis BIO bolognaise de lentilles (Végé)			Omelette (Végé)	
*****	*****		*****	*****
			Pommes smile	**Riz pilaf** (Bio)
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé			**Clémentine**	**Brie**
*****	*****		*****	*****
Poire	**Panna cotta à la vanille (LAIT BIO)**		**Gâteau au chocolat**	**Pomme** (Bio)

Viande de France · Végétarien · Bio · Volaille française · Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES